

Identität: Es ist sicher, ich zu sein

Identität ist die Grundlage unseres Business! Bitte beantworte die Fragen immer für beide Bereiche: Dein Business und auch dein Privates Umfeld und dein Umgang mit anderen Menschen.

Was macht Dich glücklich, was erfüllt Dich, woraus schöpfst Du Kraft?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Worin bist Du besonders gut?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Was motiviert Dich wirklich, morgens aufzustehen, was tust Du besonders gern, wo kommt Du immer wieder in Flow und fühlst Dich gut?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Was ist Dir wichtig? Im Alltag, im Leben allgemein, im Umgang mit anderen.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Im Bücherregal, Kiosk oder der Buchhandlung: Zu welchen Zeitschriften greift Du von Herzen gerne, an welchen Schlüsselwörtern bleibst Du immer hängen?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

In welchen Gesprächen bist Du total vertieft und vergisst die Zeit?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Am liebsten sprichst Du mit anderen Menschen (auch mit Fremden Leuten auf Partys, im Zug,...) über folgende Themen:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Du wirst sicher Dein Leben lang zu tun haben mit, Dein Herz schlägt hoch / Deine Passion ist...

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Wo stößt Du an Grenzen und warum?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Was/Wer triggert Dich und warum? Was treibt dich immer wieder zur Weißglut, wo bist du ruckzuck auf 180?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Wo vertraust Du Dir nicht / hörst mehr auf Deinen Verstand als auf Dein Bauchgefühl?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Bei welchen Themen denkst Du automatisch: „Das geht nicht anders“, „Das muss so sein“, „Das haben wir schon immer so gemacht“, „Das machen die anderen auch so“

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Wo denkst Du immer wieder: Das nervt mich! Und warum?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Authentizität: Wer bin ich und warum mache ich das
Wie nehme ich mich wahr, wie nehmen andere mich wahr?

Wie triffst Du Entscheidungen, anhand welcher Werte oder Fakten?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Was denkst Du den ganzen Tag so, was glaubst Du und wem glaubst Du? (Und ganz ehrlich betrachtet: Ist das wirklich so oder nur eine Überzeugungen, die nicht zu Dir gehört?)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Welche Fähigkeiten hast Du? Was gelingt Dir mit Links, was kannst du richtig gut?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Was magst Du nicht, was fühlt sich nicht nach Dir an (Gedanken/Tätigkeiten)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Was oder wen empfindest Du in Deinem Umfeld als energieraubend und warum?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Was oder wen empfindest Du in Deinem Umfeld als energetisierend und motivierend und warum?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Deine Erfahrungen - Was hast Du gelernt im Leben?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Was sind Dinge, die so gut wie keiner über Dich weiß, mit denen Du aber höchstwahrscheinlich andere überraschen und inspieren kannst: 10 Facts über Dich

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Was wirst Du ständig von anderen gefragt?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Was fällt Dir im Alltag an anderen oft auf? (Positiv und Negativ)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Wofür/Worum beneiden Dich andere?

.....

.....

.....

.....

.....

.....