MONOR

Musical Sichtbarn

Menden

5-Tage-Training für deine ersten Schritte



Wie schön, dass du dabei bist! Du möchtest mutig sichtbar werden und das ist auch schon der erste Schritt!

In dieser Woche möchte ich dir zeigen, was du brauchst, damit du dir ein kleines Stückchen näher kommen kannst und weißt, worauf es ankommt, wenn du dich mit deinem Business sichtbar machen möchtest! Und ja, es wird Mut brauchen. Und es wird sich manchmal unangenehm anfühlen. Und dann wird es großartig!

Vielleicht hilft es dir, dass du nicht alleine bist mit diesen Gefühlen und dass du sie tagtäglich ohne darüber nachzudenken in anderen Bereichen fühlst und es dann trotzdem tust.

Um in die Sichtbarkeit zu kommen, braucht es nur ein bisschen Bewusstsein für dich und schon geht es leichter als gedacht!

Constanze







TAG — 01

Authentizität

Sichtbarkeit beginnt immer in uns. Nur wenn wir verstehen, was wir als Menschen mit unserem Business zu tun haben, können wir uns erfolgreich positionieren

AUFZEICHNUNG TAG 1

Hier kannst du nochmal die Aufzeichnung des Trainings ansehen wenn du es verpasst hast, oder nochmal reinhören möchtest:

ZUR AUFZEICHNUNG



Was bedeutet Sichtbankeit für dich?

zu tun hast. Was bedeutet denn Sichtbarkeit für dich? Um welche Themen geht es und was verbindest du damit?			
Positiv	Negativ		





Mit der "Warum"-Übung kommst du vielen Dingen auf den Grund. Du tätigst eine Aussage und hinterfragst so lange mit Warum, bis du beim wahren Kern bist. Das kannst du mit allen auftauchenden Fragen machen und dich so immer weiter deiner wahren Motivation nähern.

os gehts: (Was möchtest du beruflich tun?)	
Warum?	
Warum?	
Warum?	
Warum?	
Warum?	

Wenn du Interesse hast, hier tiefer einzusteigen empfehle ich dir das Buch "Finde dein Warum" von Simon Sinek.

Was kannst du gut?

Heute schreibst du nicht auf, was du denkst, was du gut kannst, sondern du notierst, was deine Familie, deine Freunde, deine Arbeitskollegen über dich sagen. Was sie dir sagen, was du über Umwege erfahren hast und wofür du gelobt oder bewundert wirst von anderen. Das muss nicht zwingend mit deinem Beruf zu tun haben - ganz allgemein. Was kannst du richtig gut?

Fun Facts

1.
2.
3.
3.
4.
5.
6.
7.
8.
9.
10.
11.
12.
13.
14.
15.
16.
17.
18.
19.
20.
21.
22.
23.
24.
25.

Fun Facts

26.				
27.				
28.				
29.				
30.				
31.				
32.				
33.				
34.				
35.				
36.				
37.				
38.				
39.				
40.				
41.				
42.				
43.				
44.				
45.				
46.				
47.				
48.				
49.				
50.				

Wie mutig bist du?

Was ist das mutigste, das du je gemacht hast? Und warum findest du das mutig?

Was hat dich dazu gebracht, es trotzdem zu tun?

PRIVAT	
PRI	
_	
BERUFLICH	
RUF	
BE	

Deine Aha-Momente heute:

Du weißst nicht, was du kannst, bevon du es nicht versuchst!